

Inspiratie voor het werken met themawanden

138 adviseurs hebben in de periode februari – april 2025 de training ‘Werken met de basiswerkset’ gevolgd. In de middag gingen de deelnemers in twee- en drietallen zelf aan de slag met de verschillende themawanden. Hieronder ter inspiratie een verzameling van werkwijzen en voorbeelden van (eerste) vragen die je bij de verschillende themawanden kunt stellen, zoals die tijdens de trainingen naar boven kwamen.

Tijd	2
A. Meetlat als tijdlijn	2
B. Meetlat voor percentages	3
C. Klokken.....	4
D. Andere mogelijkheden.....	4
Thuis.....	5
Uitdagingen	6
Talenten	7
Werkwensen.....	8
Kiezen voor een beroep.....	9

Tijd

Verschillende werkvormen:

- A. Meetlat als tijdlijn
- B. Meetlat als percentages
- C. Klokken voor dag- en weekindeling
- D. Andere mogelijkheden

Algemeen: Wat is jouw eerste associatie met Tijd?

A. Meetlat als tijdlijn

Doel: Terugblikken en vooruitkijken in leven en loopbaan.

Laat bezoeker de tijdlijn markeren. Waar sta je nu? (*leeftijd*)

Wat heeft impact gehad in het leven en de loopbaan? Kan de bezoeker dat op de tijdlijn met de pijltjes aangeven?

Je kunt ook levenslijn(en) tekenen.

Welke vragen stel je?

Start

- Zou je willen vertellen welke leeftijd je hebt? Hoe oud ben je?
- Waar sta je in de zoektocht naar werk?
- Ben je op zoek naar een baan of zijn er andere zaken waar je tijd voor nodig hebt?
- Waar ligt je prioriteit?
- Laat levensloop zien (verleden en heden)
- Zijn er situaties geweest die impact hebben gehad op je leven en/of loopbaan? (richtinggevende gebeurtenissen).

Scholing

- Wanneer studeerde je?
- Wanneer was je klaar met je studie?
- Welke opleidingen gevolgd?
- Hoe kwam je tot de keuze van deze opleiding?
- Hoe kwam je erachter wat je leuk en niet leuk vindt?
- Wat waren belangrijke momenten/mijlpalen in je opleiding?
- Hoe langt duurt uw opleiding nog?
-

Werk

- Wanneer ben je begonnen met werken?
- Wat ben je na je opleiding gaan doen?
- Eerste baan? Wat deed je toen, wat vond je leuk?
- Was het werk verbonden aan je studie?
- Wat is je huidige baan? Welke functie?
- Wat heb je meegenomen?
- Wat was goed en wat niet?

- Hoe heb je die periode ervaren?
- Welke keuzes heb je gemaakt?
- Wat waren belangrijke momenten/mijlpalen in je werk?
- Hoe lang heeft u nog WW?

Vrije tijd

- Wat doe je in je vrije tijd?
- Wat heb je nog meer gedaan?
- Kinderen? Relatie? Wat deed je toen voor werk?

Toekomst

- Hoe zie je de toekomst? Wat zijn je toekomstplannen?
- Hoe wil je de toekomst gaan invullen?
- Wanneer wil je starten?
- Wat worden belangrijke aspecten waar je stil bij wilt staan?
- Wanneer wil/ga je met pensioen?
- Als je eerder wilt stoppen, hoe pak je dat aan?
- Hoe ziet je levensplanning eruit?

Omgeving

- Ervaar je steun vanuit vrienden / familie?

B. Meetlat voor percentages

Doel: Hoe verdeel je je tijd per dag / week over werk / zorg / vrije tijd / opleiding / overig? Hoe is de balans privé – werk?

Welke vragen stel je?

- Hoeveel tijd in de week besteed je aan werk – zorg – vrije tijd – opleiding – overig?
- Hoeveel tijd in de week besteed je aan werk zoeken?
- Hoe ziet je werkweek eruit?
- Waar besteed je de meeste tijd aan, waar zou je meer tijd aan willen besteden?
- Hoe zou je het graag willen indelen? Hoeveel tijd wil je besteden aan werk, vrije tijd etc?
- Hoe ziet een optimale dag er voor jou uit?
- Ervaar je balans in je leven?
- Wat heeft invloed op je dagelijkse invulling?
- Waar loop je tegenaan?
- Wat kost de meeste tijd? Ben je daar tevreden mee of wil je het anders zien?
- Heb je zorgtaken? Wat is het percentage?
- Hoeveel tijd heb je voor werk en/of opleiding?
- Wat doe je graag in je vrije tijd?
- Welke tijden kun je werken?
- Hoe kun je werk, scholing en vrije tijd combineren?
- Hoe maak je tijd voor jezelf?
- Hoeveel tijd kun je werken? (ivm Wia) Ben je werkfit?
- Betekenis van percentages vragen.

- Hoeveel tijd ben je bezig met werk zoeken?
- Hoeveel procent van de tijd besteed je aan mantelzorg ed?
- Waar zitten knelpunten?
- Hoe realistisch is het met je huidige planning om een opleiding te volgen?
- Heb je ergens te weinig tijd voor op dit moment?

C. Klokken

Doel: dag- en weekindeling

Er zijn 7 klokken. Je kunt ze gebruiken voor de dagen in de week. Je kunt ook 1 klok gebruiken voor een dagindeling.

Tip: je kunt ook A4-tjes met een week- of maandagenda bij de wand neerleggen om hierover het gesprek aan te gaan.

Welke vragen stel je?

- Waar besteed je je tijd aan? En waar zou je tijd aan willen besteden?
- Hoe is je dagindeling?
- Hoe ziet jouw dag eruit?
- Maak een overzicht van je activiteiten per dag. Wat valt je hierbij op? Wat is je ideale situatie?
- Wat vind je belangrijk om uit je dag te halen?
- Welke dagen werk je?

D. Andere mogelijkheden

- Meetlat voor salarisindicator
- Meetlat als succes-liniaal: - hoe goed gaat het nu, wat wil je bereiken?
- Meetlat voor verschillende taken binnen een functie
- Meetlat als planner: – wanneer wil je een nieuwe baan? Hoe ga je de komende tijd invullen, benutten?

Thuis

In combinatie met de tijdlijn: klantsituatie helder krijgen.

Is de bezoeker klaar voor oriëntatie naar werk en scholing of zijn er zaken die hiervoor (eerst) aandacht nodig hebben?

Zijn er zaken ter sprake gekomen bij de wand Tijd waarop je wilt doorvragen?

Welke vragen stel je?

- Wat speelt er / zie je achter je voordeur? Bepaal voor jezelf of het daarover wilt hebben.
- Wat zou je willen vertellen over je thuissituatie?

Eerst iets positiefs uitvragen, om vervolgens uit te vragen of er ook nog minder positieve punten zijn.

- Wat is er fijn bij jou thuis? En wat vraagt aandacht?
- Wat is belangrijk voor u? Wat ontbreekt er?
- Wat vind je belangrijk in je thuisomgeving?

- Welk thema speelt bij jou thuis een rol?
- Wat zijn belangrijke dingen die gebeuren in jouw leven?
- Welke woorden zou je uitkiezen als je denkt aan Thuis? Wat is van toepassing?
- Hobby's, liefde, gezinssamenstelling: waar wil je het over hebben?

- Zijn er zaken waar we rekening mee moeten houden?
- Spelen er nu zaken die je mogelijk belemmeren in je zoektocht naar werk?
- Wat ondersteunt je bij verdere ontwikkeling?
- Heb je een plan voor bepaalde zaken?
- Kun je thuis je werk loslaten?
- Welke onderwerpen spelen een rol bij je verdere ontwikkeling?
- Zijn er dingen die van invloed zijn op je werk?
- Wat houdt u bezig?

- Waar ben je trots op?
- Wat zou je willen veranderen?
- Ondersteunt je thuisomgeving je bij het volgen van een opleiding?
- Heb je al hulp? Of heb je ergens steun bij nodig?
- Wat heb je van mij nodig?

Zelf ook weer bordjes eruit laten halen.

- Hoe ziet je woonkamer eruit en wat zegt dat over jou? (coachingsvraag)

Uitdagingen

In combinatie met de tijdlijn: klantsituatie helder krijgen.

Is de bezoeker klaar voor oriëntatie naar werk en scholing of zijn er zaken die hiervoor (eerst) aandacht nodig hebben?

Zijn er zaken ter sprake gekomen bij de wand Tijd waarop je wilt doorvragen?

Welke vragen stel je?

- Welke uitdagingen zie je? Wat zijn jouw uitdagingen?
- Welke uitdagingen spelen er voor je op dit moment?
- Wat is jouw grootste uitdaging?
- Waar wil je het over hebben? (die deurtjes open laten staan)
- Deurtjes open klappen: wat is in orde?
- Fysiek de deurtjes dichtdoen. Ook dingen die goed gaan zijn inzichtelijk.
- Waar wil je jezelf in uitdagen?
- Waar loop je tegenaan? Hoe verhoudt dit zich tot zoeken naar werk?
- Hoe wil je jezelf uitdagen?

Talenten

Talenten herkennen die de bezoeker wil inzetten in werk.

Laat bezoeker talenten kiezen en toelichten waarom.

Welke vragen stel je?

Eerst: met talenten vertel je wie je bent en wat je goed kunt.

- Welke talenten herken je bij jezelf? Wat zijn jouw kwaliteiten? Waar ben je goed in?
- Wat spreekt je aan, wat is iets wat echt bij jou past?
- Wat zijn je talenten?
- Wat betekenen de talenten voor jou?
- Wat gaat je makkelijk af?
- Wat vind je leuk om te doen?
- Wil je dat ook gebruiken?
- Zijn er talenten/taken die je wilt gebruiken of ontwikkelen in een nieuwe baan?
- Welke kwaliteiten passen niet bij je?
- Is er een talent dat je hebt, waar je niets mee hebt gedaan en dit wil zou willen?
- Welk talent heb je door de jaren heen het meest ontwikkeld?
- Wat zou je nog willen ontwikkelen? Wat wil je nog leren?
- Waar haal je voldoening uit?
- Welke talenten zet je nu in, welke talenten wil je meer inzetten?
- Wil je de gekozen talenten meenemen naar een nieuwe baan?
- Welke talenten wil je terugzien in je werk?
- Welke talenten heb je nodig voor je droombaan?
- Je bent op zoek naar een baan. Welke talenten passen bij jou?
- Wat doe je voor werk? heb je al nagedacht wat je zou willen?
- Op welk talent ben je trots?
- Zie je jouw talenten ook terug op andere vlakken?
- Wat heb je laatst heel goed gedaan thuis?
- Hoe zouden anderen je omschrijven? Wat zou een vriend / collega / partner benoemen als jouw talenten?
- Wat zijn je valkuilen?
- Weet u het verschil tussen introvert en extravert?

Aangeven dat er geen goed of fout is.

Vervolg:

- Dieper op ingaan: kun je voorbeelden noemen? Waar blijkt dat uit dat je over deze talenten beschikt? STARR uitvragen.
- Hoe uit het zich in je werk, hoe zie jij het?
- Welke een of twee talenten zijn voor jou het meest belangrijk?
- Wat is je top 5/ 6/ 7?
- Hoe moeilijk / makkelijk was het om iets uit te kiezen?
- Adviseren richting duurzaam werk.
- Prioriteren.
- Verwerken in CV.

Werkwensen

Ideale werk creëren.

Laat bezoeker werkwensen kiezen en toelichten waarom.

Welke vragen stel je?

- Mooie inleiding, daarna vanzelf
- Wat is ideale werkomgeving?
- Waar wil je het liefste werken?
- Hoe ziet je ideale baan eruit?
- Wat spreekt je het meeste aan?
- Wat trekt je aan?
- Welke plaatjes zijn voor jou het belangrijkste? Noodzakelijk?
- Waar word je blij van?
- Wat geeft voldoening?
- Waar moet je werk aan voldoen?
- Wat lijkt je leuk?
- Waar krijg je energie van?
- Welke plaatjes spreken je aan?
- Kies onderwerpen uit die echt belangrijk voor je zijn.
- Wat is realistisch?
- Wat vind je belangrijk in je werk?
- Wat zit er nu in je werk? Waar zou je meer van willen?
- Wat mis je op je huidige werkplek?
- Waar twijfel je over?

Eventueel vragen aan bezoeker om de keuzes hardop te benoemen.

Vervolg:

- Woorden laten uitleggen – wat bedoel je met...?
- Doorvragen op keuzes: waarom kies je deze kaartjes?
- Waarom heb je deze kaartjes gekozen?
- Kies een top 5.
- Hoe verhouden de gekozen onderwerpen zich tot elkaar?

Kiezen voor een beroep

Oriënteren op sectoren en beroepen.

Laat bezoeker kaart(en) kiezen. Welke beroepen vind de bezoeker interessant? Passen ze bij de talenten en werkwensen?

Welke vragen stel je?

- Heb je wel eens nagedacht over een andere sector?
- Waar liggen je interesses?
- Welke sectoren / branches spreken je aan?
- Heb je ervaring in een van deze sectoren?
- Wil je een top 3 van beroepen uitkiezen?
- Wat is belangrijk in het beroep?
- Wat voor werk zoek je?
- Zijn er andere sectoren waarvoor je interesse hebt?
- Wat wilde je vroeger doen?
- Wat is je droombaan?
- Waar voel je het meeste bij? (mag ook los van deze flyers)
- Als geld geen rol zou spelen, wat zou je dan het liefste doen?

Na kiezen van een sector of beroepsgroep:

- Welke beroepen spreken je aan?
- Past de sector bij je talenten? Welke talenten heb je daarvoor nodig?
- Wat past bij je talenten en wensen?
- Waarom wil je dat, wat betekent het voor jou?
- Als je naar je talent kijkt, welke beroepen springen er voor jou uit?
- Welke talenten passen bij het beroep dat je wilt uitvoeren?
- Past het bij je privé situatie?
- Wat heb je nodig om er te komen?
- Heb je als eens gekeken naar mogelijkheden voor omscholing?
- Wat is het beroep waar je het makkelijkst kan instappen?